

# Внимание! ПЕДИКУЛЁЗ

Иногда родители, заглянув в голову ребенку, обнаруживают там вши или гниды.



**«Что это? Откуда? А главное что теперь делать?» - вот те три главных вопроса, которые возникают у родителей.**

И так, что же делать, как избавиться от педикулеза?

**А правила просты:**

1. Загляните в голову ребенку, особенно

тщательно осмотрите затылочную и височные части головы.

2. Если вы сомневаетесь, что это гниды или живые вши – обратитесь в поликлинику по месту жительства к своему участковому врачу.

3. Приобретите в аптечной сети города любой противопедикулезный препарат (Ниттифор, Перметрин, Чистотел и др.) и проведите обработку волосистой части головы в соответствии с инструкцией к препарату.

Мальчиков можно коротко остричь.

4. Удалите все гниды с волос с помощью очень густого гребешка или в ручную, предварительно ополоснув волосы раствором 9-% пищевого уксуса (1-2 столовые ложки на 1 литр воды).

5. Поменяйте постельное белье ребенку, постирайте и прокипятите его.

6. Осмотрите головы всем членам семьи, при необходимости проведите обработку и им.

7. Периодически осматривайте своих детей на наличие у них педикулеза.

8. В случае если вам самостоятельно не удалось справиться с данной проблемой, обратитесь за помощью к медработникам вашей поликлиники.

**Помните! Соблюдение правил личной гигиены и высокая санитарная культура – залог Вашего здоровья!**