

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» г.Ивангорода**

Утверждено:
Приказ от 29.08.2023г. № 109
Заведующий: Нариманидзе Т.А.
Согласовано:
Фельдшер: Лаврентьева О.М.
Зам. зам. по УВР: Понкратова С.А.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (2-3года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30	8.10 - 8.30	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00 9.10 – 9.40	8.30 – 9.00 9.40-10.00	8.30 – 9.00 9.50-10.00	8.35 –9.00 10.00-10.20	8.45 –9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 –9.25 9.35 – 10.00	9.00– 9.30 9.40-10.10 10.20 –10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.15	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.15 – 12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40	12.00-12.20	12.10-12.25	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	11.40-12.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Занятия (по подгруппам, по необходимости)	15.10-15.20 15.20 – 15.30 (по подгруппам)			16.00-16.25	
Полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность	16.15-17.00	16.15-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2» г.Ивангорода**

Утверждено:

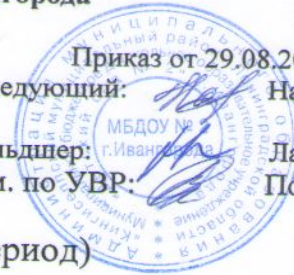
Приказ от 29.08.2023г. № 109

Заведующий: Нариманидзе Т.А.

Согласовано:

Фельдшер: Лаврентьева О.М.

Зам. зам. по УВР: Понкратова С.А.



Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30	8.10 - 8.30	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.40	8.30 – 9.00 9.40-10.00	8.30 – 9.00 9.50-10.00	8.35 – 9.00 10.00-10.20	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00– 9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.25	10.00 – 12.10	10.00 – 12.15	10.10 – 12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35
Обед	11.40-12.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Занятия (по подгруппам и необходимости)	15.10-15.20 15.20 – 15.30 (по подгруппам)			16.00-16.25	
Полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность	16.15-16.30	16.15-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00